





# MENUS

## Pour la période du 27 septembre au 15 octobre 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine du 27 sept au 01 oct</b>	Carottes râpées Dos de cabillaud beurre citronné Riz nature Samos Liégeois chocolat  <b>PAIN BIO</b>	Salade de pommes de terre au surimi Filet de poulet sauce crème Poêlée campagnarde Dessert surprise	Salade composée Spaghetti bolognaise Chèvre Mousse au chocolat	<b>Menu végétarien</b> Salade de concombre Gratin de pâtes aux légumes <b>Yaourt nature sucré BIO</b> Compote de pêches	Salade de tomates / haricots verts Veau Marengo Carottes vichy Délice de camembert Fruit
<b>Semaine du 4 oct au 8 oct</b>	<b>Menu végétarien</b> Taboulé Œufs durs Épinards béchamel Vache qui rit Fruit de saison  <b>PAIN BIO</b>	Charcuteries Médaillon de merlu sauce hollandaise aux herbes Duo de courgettes Dessert surprise	Endives vinaigrette Pilon de poulet Flageolets et carottes Fromage Compote de fruits	Salade de betteraves Sauté de poulet à la crème Riz Gouda Maestro chocolat	Salade d'haricots verts Miron-ton de bœuf Pommes de terre au four Délice de chèvre Fruit de saison
<b>Semaine du 11 oct au 15 oct</b>	Chou rouge vinaigrette Chipolatas Lentilles Tome blanche Cocktail de fruits  <b>PAIN BIO</b>	Macédoine à la russe Rôti de veau Frites Dessert surprise	Pomelos Steak haché Purée Brebigrème Banane	<b>Menu végétarien</b> Céleri rémoulade Poêlée de légumes maison Semoule Cantal jeune AOP Compote de fruits	<b>Menu Les Antilles</b> Samoussa Rougail Riz Salade de fruits exotiques

Les menus pourront être modifiés en fonction des approvisionnements.  
 Consultables sur le site internet de la ville [www.ville-echillais.fr](http://www.ville-echillais.fr) « Vie quotidienne / Enfance et Jeunesse / Restaurant scolaire ».